심리재활서비스

국가보훈처 마음나눔터

국가보훈처 마음나눔터
심리재활집중센터 02) 786-7937

마음나눔터란?

마음나눔터는 보훈가족의 심리적 고통을 덜고 아픈 마음을 보듬기 위해 2018년 7월 9일 개소한 **국가유공자 심리재활서비스** 제공 기관입니다. 현재 여의도 **심리재활집중센터**를 비롯해 **부산청, 대전청, 대구청, 광주청, 인천지청** 등 전국 6개소에 설치되어 있습니다.

소중한 보훈가족 여러분의
마음건강을 함께하겠습니다.



이용대상

국가보훈대상자(국가보훈관계 법령에 따라 예우 및 지원을 받는 본인 및 그 유가족) 모두가 이용할 수 있습니다.(비용 전액 무료)



개인상담

우울, 수면, 불안, 외로움, 대인관계 등 심리상담과 더불어 보훈 가족의 특수한 경험(전쟁, 사고, 상실 등)에 대한 상담도 진행합니다.

심리검사

성격, 정서 및 대인관계, 인지 및 지적 잠재 능력,
개인별 맞춤형 검사 등 다양한 1:1 심리검사입니다.
소요시간은 검사 종류 및 개인별로 다를 수 있습니다.

집단프로그램

트라우마 프로그램

극도의 스트레스 사건 이후 **과도한 긴장감과 각성, 수면의 어려움 및 악몽, 강한 후회 및 죄책감** 등으로 힘드신 분에게 **마음의 회복**을 위한 프로그램입니다.



집단프로그램

힐링 프로그램

외로움, 불안, 우울 등으로 힘드신 분에게 **아로마**, **독서**, **미술** 등 다양한 매체를 활용하여 심신 안정을 드리는 **힐링 프로그램** 입니다.



힐링캠프

다양한 **산림치유서비스**를 통해 심리적 아픔이있는 국가유공자와 그 가족의 **신체적, 정신적 건강 증진을 강화**하는 프로그램입니다.



이용절차 안내

전화통화를 통해 **접수**하실 수 있습니다. 접수 이후 상담자가 배정되면 **심리검사, 상담실시, 종결 및 사후관리** 순서로 서비스가 제공됩니다.



전국 마음나눔터 안내



* 지역에 따라 프로그램 내용이 다를 수 있습니다.

국가보훈처 마음나눔터의
문은 보훈가족 여러분께
항상 열려있습니다!

국가보훈처 마음나눔터